

Меню

Меню суббота 28 марта 2026 года

Наименование блюдо	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак						
ТТК №25 (Акт 19.09.2018г)Блинчики со стуженным молоком 1 шт/ №173/2015 г „Дели каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	45/10 150/5		5,195 11,349	5,524 11,796	19,500 28,525	148 266
ТТК №221 от 2021г Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
Батончик "Финики-кокос-кунжут"в упаковке	1/16,5		0,890	2,160	9,110	60
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200		-	-	22,000	90
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:			19,736	20,357	102,691	677
Обед						
№20/2015г,Дели Салат из свежих огурцов	60		0,399	3,653	1,083	39
№101 Сб.рецептур 2015 г,Дели Суп картофельный с крупой (рис) и мясными фрикадельками	200/10		3,317	3,665	14,218	104
ТТК №325 2015г Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК №2694 от 14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
ТТК №2835 от 18.04.2024г Пирожное медовое	50		5,317	7,480	46,004	268
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		244,26	32,122	31,547	135,912	956

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

